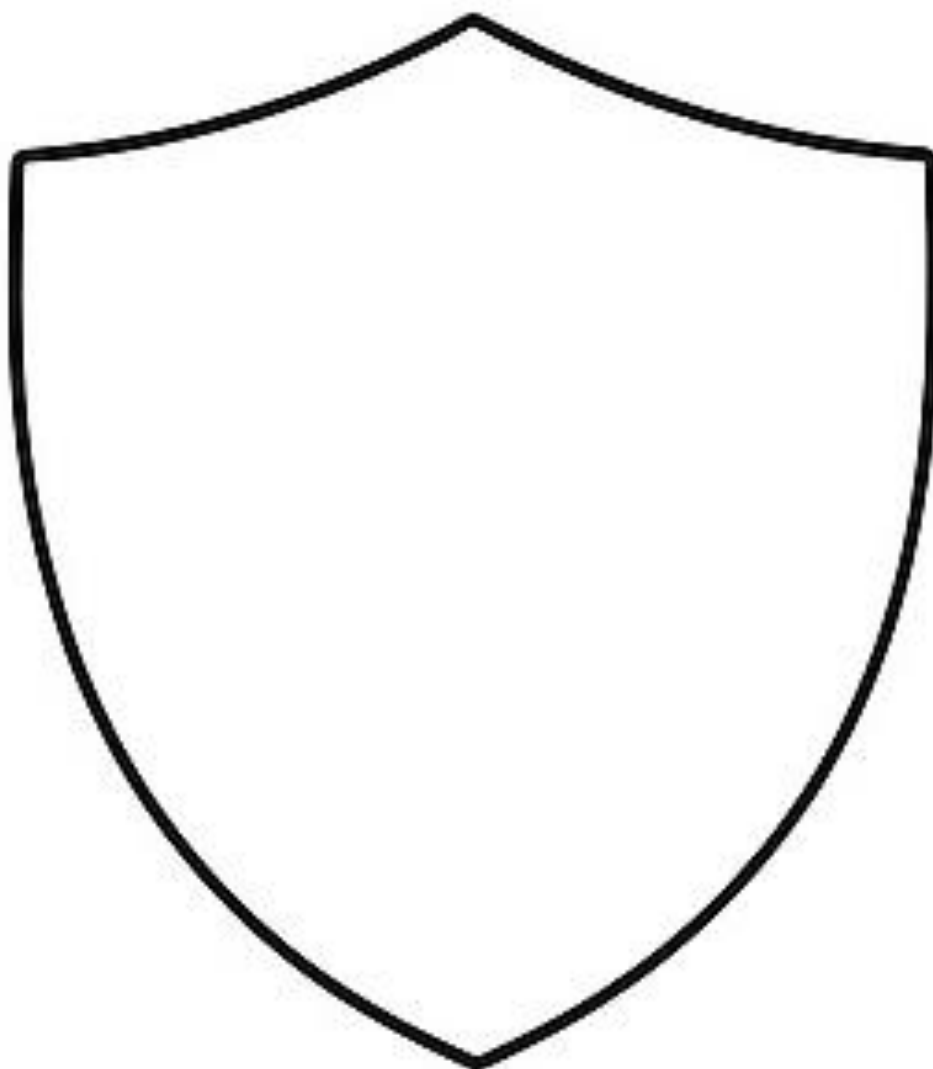


Част 4: Моят „Щит на смелостта“

Направи своя щит. Напиши вътре нещата, които те предпазват от страха – семейство, приятели, добри мисли, игри, музика и други



Когато ме е страх...

Част 1: Разлознавам страха си

Нарисувай себе си,
когато те е страх,
(Как изглеждаш? Какво
прави тялото ти?)



Част 2: Попълни изреченията

Най-много се страхувам от _____

Когато ме е страх, аз _____

За да се почувствам по-добре, мога да _____

Човекът, който ми помага, когато ме е страх, е _____

Част 3: Моите смели мисли

