

Работен лист: Да бъдеш в обувките на друг – Емпатия

Име: _____

Дата: _____

Емпатията означава да разбереш как се чувства друг човек и да си представиш какво е да си на неговото място. Когато показваме емпатия, ние сме добри приятели, помагаме на другите и ги подкрепяме, когато им е трудно. Всеки човек има различни преживявания и чувства – да бъдем в „обувките на другия“ ни помага да сме по-добри един към друг.

1. Попълни празното място: Попълни изреченията с правилните думи.

Когато някой е тъжен, аз мога да проявя _____ и да му помогна.

Емпатия значи да разбирам как се _____ другите.

Когато си представям какво преживява друг човек, аз се поставям в неговите _____.

Ако видя, че някой е самотен, мога да му предложа _____.

Когато проявяваме емпатия, ние сме _____ приятели.

Думи за помощ: обувки, добри, чувства, съчувствие, помощ

2. Избери верния отговор за всеки въпрос.

Какво е емпатия?

- а) Да се състезавам с другите
- б) Да разбирам чувствата на другите
- в) Да говоря само за себе си

Когато приятелят ти е тъжен, какво можеш да направиш?

- а) Да се смееш на него
- б) Да го изслушаш и насърчиш
- в) Да го игнорираш

Как се нарича, когато си представиш какво преживява друг човек?

- а) Емпатия
- б) Гняв
- в) Радост

Какво НЕ е пример за емпатия?

- а) Да помогна на приятел
- б) Да се подигравам на някой
- в) Да изслушам някой

Как можем да покажем емпатия в училище?

- а) Като бъдем мили и помагаме на другите
- б) Като вземем всички играчки за себе си
- в) Като не говорим с никого

3. Отговори с пълни изречения.

Как се чувстваш, когато някой прояви емпатия към теб?

Разкажи за случай, когато си помогнал на приятел, който се е чувствал тъжен.

Как можеш да покажеш емпатия към някой нов ученик в класа?

Изображение за оцветяване: „Обувки на емпатията“

(Моля, оцвети обувките на емпатията!

Представи си, че те ти помагат да разбереш как се чувства друг човек.)

♥ ОБУВКИ НА ♥
ЕМПАТИЯТА

